

# 《10月学食メニュー》

・日替わり定食	500円 (数量限定)
・肉うどん	小 280円 大 330円
・うどん	小 210円 大 280円
・ラーメン	小 280円 大 330円
・ごはん	小 50円 大 100円
・唐揚げ	120円
・牛めし	200円
・牛めし&うどん小セット	370円
・牛めし&うどん大セット	420円
・カレーライス	350円
	(水・木・金曜のみ)

## ◎食券について◎

食券は前日までに  
中学校受付、第2事務室で  
購入してください

当日は  
必ず食券を持って  
食堂へ行ってください



- \* 食堂を利用する場合は、事務所で食券を購入してください  
食券は当面の間、前日までの予約制とし、当日の販売はありません
- \* 食堂を利用する際は、ルールを守るようにしましょう

## 《日替わり定食 10月》

	昼食
1 金	ごはん みそ汁 鶏肉の竜田揚げ 切干大根の煮物
4 月	味噌ラーメン 揚げ餃子 サラダ ヨーグルト
5 火	ごはん みそ汁 チキンカツ ほうれん草の胡麻和え
6 水	ごはん 白身魚の唐揚げきのこあん ジャーマンポテト ゼリー
7 木	ささみカツカレー ミモザサラダ フルーツ白玉
8 金	遠足

	昼食
11 月	ちゃんぽんめん 揚げしゅうまい サラダ オレンジ
12 火	チキンライズドリア オニオンスープ コロッケ プリン
13 水	ごはん みそ汁 チキン南蛮 タルタルソース ひじきの煮物
14 木	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツポンチ
15 金	天丼 みそ汁 五色なます
22 金	カツ丼 みそ汁 野菜の白和え
25 月	醤油ラーメン 鶏肉の唐揚げ 野菜サラダ ゼリー
26 火	中華丼 かき玉スープ マカロニサラダ
27 水	ごはん みそ汁 鮭のムニエル もやし炒め
28 木	ビビンバ わかめと卵のスープ 春雨サラダ
29 金	ソースカツ丼 みそ汁 きゅうりとしらす干しの酢の物

## 調理パン&菓子パン



- ◎中学校受付&第2事務前でパン販売中！  
\* 2限後、3限後の休み時間（売り切れ次第終了）  
\* 毎週月曜、木曜（学食のある日）

\* 10/18（月）～21（木）  
学食、パンの販売を  
お休みします



\*メニューは食材の都合により変更になる場合があります